



Elternverein Region Einsiedeln

info@ev-einsiedeln.ch

Kurs

STEP- Elterntaining

*Mehr Erziehungskompetenz – weniger Stress in der Familie
für Eltern von 6 – 12 jährigen Kindern*

STEP ist ein Erziehungsprogramm, dessen Wirksamkeit mit wissenschaftlichen Untersuchungen belegt ist. Diese demokratische Erziehungsmethode basiert auf gegenseitigem Respekt und ermöglicht den Eltern, ihre Werte und Erziehungsziele Schritt für Schritt zu überdenken. Ziel ist ein kooperatives, stressfreieres Zusammenleben in der Familie zu erreichen und eine erfüllende Beziehung mit den Kindern aufzubauen. STEP vermittelt praktische, sofort anwendbare Alternativen für alltägliche Erziehungsprobleme. Der Kurs eignet sich ebenfalls für ehemalige Triple-P - Kursbesucher, die ihre Kompetenz in effektiver Kommunikation vertiefen möchten.

Kursziel

Bewusstwerden über den eigenen Erziehungsstil und der Haltung gegenüber den Kindern. Kennenlernen von Erziehungsmöglichkeiten zur Förderung der kindlichen Stärken, respektvolle Kommunikation erlernen, Umgang mit sinnvoller Disziplin, Konflikt- und Streitsituationen lösen. Umsetzung des Erlernten für die persönliche Familiensituation.

Zielgruppe

Eltern/Erziehende

Dauer

Teil 1: Kapitel 1-5 des Buches (ermutigten, aktives Zuhören, kooperieren):
6 Treffen, 19.30 – 21.30 Uhr, 20., 27. Mai, 10., 17., 24. Juni, 1. Juli
Teil 2: Kapitel 6-7 (natürliche Konsequenzen, sinnvolle Disziplin):
4 Treffen, 19.30 – 21.30 Uhr, 19., 26. August, 2., 9. Sept.

Ort

wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Leitung

Martina Krieg, Erziehungstrainerin STEP und Triple P, ehemalige Supernanny, Lehrerin, Mutter dreier Kinder

Kosten

Gleichzeitige Buchung von Kurs Teil 1 und 2 Fr.: 375.- Einzelperson, Fr. 600.- Paare, inkl. Kursmaterial
Kurs Teil 1: Fr. 250.- Einzelperson, Fr. 410.- Paare, inkl. Kursmaterial
Kurs Teil 2: Fr. 135.- Einzelperson, Fr. 210.- Paare, inkl. Kursmaterial
(Kursteil 2 kann nur nach Teilnahme an Kurs 1 besucht werden)

Weitere Infos

www.instep-online.ch

Anmeldung:

info@ev-einsiedeln.ch oder Tel 055/412 49 46 abends

Anmeldeschluss

Ende März. Teilnehmerzahl beschränkt